

O que fazer com os filhos nas férias?

Ele pode continuar aprendendo longe da escola e, o que é mais importante, estreitar laços afetivos que ficam um pouco esquecidos na correria do período letivo.



As férias se aproximam e os pais já começam a se desesperar: o que fazer com tanto tempo livre?

Mesmo que você não esteja de férias também, é possível separar um tempo para brincar mais com seu filho. Esse momento, que parece tão simples,

tem um valor incalculável para o crescimento saudável da criança e pode ser vivido com mais intensidade quando a agenda dos pequenos não está atribulada. "Os momentos de interação e integração com a família tornam a criança muito mais confiante", assegura a arte-educadora Fátima Balthazar, que é assessora pedagógica do Sistema Educacional Família Escola de Curitiba (PR).

Procure experiências de qualidade que podem ser compartilhadas em família, com direito a aprendizado e descobertas. "A família que gosta de cozinhar pode pesquisar junta de onde veio o macarrão e por que o queijo derrete", exemplifica a publicitária Roberta Landmann, de São Paulo, que desenvolve com psicólogos e educadores uma linha de kits de atividades para pais e filhos. Esse tipo de atividade é prazerosa para os pais, educativa para os filhos e divertida para ambos - desde que se reserve um tempo para isso. "É muito importante que os pais não expressem mau-humor porque o filho está de férias", aconselha Fátima. Ela lembra os pais que proporcionar momentos de lazer é também proporcionar afeto.

Pensando nisso, ela propõe que se elabore um "CARDÁPIO DE FÉRIAS", com atividades diferenciadas para que pais se organizem e filhos não fiquem ansiosos devido à falta de rotina, ou à mercê da programação da TV. A programação de férias tem de ser montada com a ajuda do principal interessado: seu filho. Antes de pensar no que podem fazer, proponha uma reunião familiar para debater opções, e não deixe de levar em conta o desejo dele. Uma alternativa é colocar numa caixinha o que cada um quer fazer, e essa caixa nem precisa ser só para aquele ano. "Se o filho quer uma viagem, mas a família não tem condições de bancá-la ainda, o desejo pode ficar na caixinha até que possa ser realizado", sugere Fátima Balthazar, que é assessora pedagógica do Sistema Educacional Família Escola de Curitiba.

ALGUMAS SUGESTÕES...

1 – JOGOS - É certo que as crianças brincam com os coleguinhas, mas e com a família, têm brincado também? Deixe seu filho escolher um jogo de tabuleiro, uma brincadeira tradicional (como Stop), bingo ou baralho, para que toda a família - convidados também são bem-vindos - brinque junto. "A criança vê, assim, o quanto é gostoso estar de férias e curtir-las com seus entes próximos, além de treinar habilidades como atenção e concentração", ressalta a arte-educadora. "Além disso, ela percebe que os pais gostam de sua companhia, o que faz bem à sua autoestima e à autoconfiança".

2 – CINEMA COM PIPOCA - "Que filme você gostaria de assistir?" - em vez de impor um de seu gosto, deixe que seu filho decida um filme para que vocês vejam juntos. Para acompanhar, faça pipoca e peça para ele dividi-la em porções iguais para todos os participantes - assim, ele treina quantidades e ainda valoriza mais a atividade, pois está participando ativamente dela.

3 – PIQUENIQUE NOTURNO - Está na hora de cozinhar com a garotada. Ensine seu filho a fazer sanduíches, ou até asse um bolo com a sua ajuda (ele pode lamber a tigela!), para o piquenique que será organizado na sala, no lugar do jantar. "É hora de sair da rotina e mudar o ambiente. Receitas são um gênero textual e podem ser lidas por pais e filhos no preparo das guloseimas", lembra a arte-educadora Fátima Balthazar. Luz de velas e todo mundo de pijama são outros detalhes divertidos que podem ser acrescentados a essa noite.

4 – TECNOLOGIA - Sim, não tem como ela não estar presente. Se seu filho joga videogame, chegou a hora de você entrar no mundo dele: a missão é ele ensinar você a jogar. "Essa troca de papéis é bastante enriquecedora. Mas o pai tem de estar realmente disposto a aprender, e sem menosprezar o que está sendo ensinado", enfatiza a arte-educadora.

5 – LÁ VEM HISTÓRIA - O quarto da criança é um lugar mágico, e ficará mais ainda nas férias. Espalhe almofadas no chão ou monte uma cabaninha para uma contação de histórias especial: desta vez, você conta uma historinha e, depois, seu filho é quem conta outra para você dormir. "A criança ficará feliz ao constatar que fez a mãe ou o pai dormirem e se sentirá valorizada", garante Fátima.

6 – ATELIÊ EM CASA - Um dos sonhos de toda criança é poder pintar e bordar à vontade - e literalmente. Você pode montar um ateliê de férias num cantinho da casa: forre o chão com jornal e as paredes, com papel craft. Deixe tintas e guaches para seu filho (e você também) soltar a imaginação e criar à vontade. É uma experiência deliciosa!

7 – CONTATO COM A NATUREZA - Além de toda a programação do cardápio de férias, é preciso lembrar o quanto é importante para os pequenos desfrutar do contato com árvores, rios, cachoeiras e praias. "Se as crianças vivem seus momentos de lazer no shopping durante o ano, é hora de proporcionar outras opções", ressalta Fátima Balthazar.

Também é uma oportunidade de os pais expressarem seu respeito pelo meio-ambiente. "Embora na escola as crianças ouçam muito o quanto é importante respeitar a natureza, nem sempre elas sabem que os pais também pensam assim", lembra Roberta Landmann.



Fonte: <http://educarparacrescer.abril.com.br/comportamento/fazer-filhos-ferias-726255.shtml>

Atenciosamente, Equipe de Coordenação