

*Comunicado Especial- Doação De Sangue*

**UMA DOAÇÃO**

**QUE SALVA  
VIDAS...**



**MAIS UMA AÇÃO SOLIDÁRIA NO CEBS  
DOAÇÃO DE SANGUE**

**PARCERIA COM HEMOCENTRO SÃO LUCAS**

**DIA 19/08 DAS 09:00 ÀS 16:00 HORAS**

Rua: Vitório Veneto 952 – Mauá

Tel: 4555-4696

**NÃO ESQUEÇA DE TRAZER UM DOCUMENTO COM FOTO**

## Mais uma campanha solidária do CEBS

### Doação de Sangue, uma ação que faz a diferença!!



O sangue é um tecido vivo que circula pelo corpo, essencial à vida. Todos os dias acontecem centenas de acidentes, cirurgias e queimaduras violentas que exigem transfusão, assim como os portadores de hemofilia, leucemia e anemias. Além disso, doar sangue é um ato simples, tranquilo e seguro que não provoca risco ou prejuízo à saúde. Se **cada pessoa saudável doasse sangue espontaneamente pelo menos duas vezes ao ano, os Hemocentros teriam Hemocomponentes suficiente para atender toda população.** O sangue não tem substituto. Por isso a doação espontânea e periódica é fundamental. Uma única doação de sangue pode salvar várias vidas. Doar sangue é uma atitude necessária, de solidariedade, cidadania e amor.

**Faça a sua parte... Doe!!!**

#### O QUE É PRECISO PARA DOAR SANGUE

- Ter entre 16 e 68 anos;
- Estar acima de 50 quilos;
- Não ter Hepatite B, Hepatite C, Doença de Chagas, Sífilis, HIV (AIDS), HTLV;
- Estar bem alimentado e descansado;
- Se estiver gripado, esperar no mínimo sete dias para poder doar sangue;
- Gestantes devem aguardar entre 90 e 180 dias após o parto para doar sangue;

**NÃO ESQUECER DE TRAZER UM DOCUMENTO COM FOTO!**

## Após a Doação?

- Não fumar por no mínimo duas horas;
- Nas 12 horas após a doação, não praticar exercícios físicos e atividades perigosas, como subir em locais altos ou dirigir caminhão, ônibus em rodovias, etc.
- Permanecer no serviço hemoterápico após a doação por 15 minutos;
- Não forçar o braço em que foi realizada a punção no dia da doação, para evitar sangramentos e hematomas;
- Retirar o curativo 4 horas após a doação.



HEMOCENTRO SÃO LUCAS

TERAPIA CELULAR

**DOE SANGUE.  
SANGUE É VIDA!**



**Uma grande atitude para salvar vidas!**

A tenciosamente, a C oordenação.